

Nieuwsbrief April 2021

Beste leden,

Stap 1, een gewogen risico op 28 april  
Versoepelingen zijn aangekondigd, maar het blijft onzeker en tussen wens en wil een groot verschil.  
Wat zeker is, is dinsdag 27 april  
Dan vieren we Koningsdag, met een 'sober karakter'  
En bij Yoga Studio C is het dan ook heel stil (lees: geen les).

Donderdag 13 mei is het Hemelvaartsdag  
Pinksteren 10 dagen later op zondag 23 + maandag 24 mei.  
Ook de lessen van deze dagen kun je inhalen, of je neemt vrij!

Kijk en luister naar de Universiteit van Vlaanderen:  
De reden WAAROM bewegen goed tegen ziektes, en goed voor de hersenen is.  
<https://www.youtube.com/watch?v=KcAfzxMZSmM>

**-Wanneer je loslaat, kan opeens alles-**

Yoga Studio C

-Stationsweg 16 te Geldermalsen,  
-Jan D. van Leeuwenstraat 15 te Tiel  
-Op locatie  
06 22428669  
[www.yogastudioc.nl](http://www.yogastudioc.nl)