

Nieuwsbrief Mei 2021

Beste leden,

Versoepelingen

Het kost soms wat tijd om uit te zoeken wat de overheid bedoelt met haar versoepelende regels. Na enig overleg met verschillende collega's in het werkveld heeft Yoga Studio C de volgende conclusie getrokken:

- In november heeft de overheid 'Yoga' bestempeld als 'individuele sport', die in groepsverband beoefend mag worden.
- Dat gecombineerd met max. 30 personen per ruimte. Resultaat (Tadaa! Tromgeroffel.....)
.....

De deuren van Yoga Studio C in Geldermalsen en Tiel gaan de dag na Pinksteren weer open!
Dus vanaf 25-05-2021.

Aanpassingen van het lesrooster

- De Flow Yoga op dinsdagavond blijft op het rooster staan, maar verandert van tijdstip: 20.30 uur. Deze les wordt 'live' gegeven in Tiel, maar blijft ook online aangeboden.
- Tevens is er (tijdelijk) een Flow Yoga les op vrijdagochtend 09.00 uur.
- De Ontspannen zwanger & bevallen les staat weer op het rooster. Mocht je nog iemand kennen die zwanger is, er is nog plek. Ook deze les is zowel op locatie als online.
- De lessen van Jeanet, starten vanaf 2 juni, in Geldermalsen:
 - 18.45 uur meer Yin-dan Yang Yoga (nog 4 matten vrij)
 - 20.00 uur Yin met de Aerial Swing.

Momoyoga / reserveringssysteem

Yoga Studio C heeft de afgelopen periode de persoonlijke wensen geïnventariseerd en deze ingepland in Momoyoga.

Check voor de zekerheid in Momoyoga om te zien of jij ingepland staat op jouw lessen naar voorkeur. Dat geldt zowel voor de lessen op locatie als online, zodat je voor de les een link naar de Zoom-les ontvangt.

KLopt het niet, neem dan contact op met Yoga Studio C (06 22428669).

Leuk nieuwtje: Momoyoga laat nu ook video's zien. Yoga Studio C heeft 2 filmpjes geüpload. Misschien leuk om te zien & te leren hoe je de basis Zonnegroet uitvoert. Het kan een mooi begin zijn van een nieuwe ontdekkingreis (lees: nieuwe Yoga-liefde).

Het is belangrijk om in beweging te zijn en te blijven, maar je veilig voelen ook. Dus, mocht je liever nog even online de lessen blijven, lekker doen!

Abonnementen in 2021

Was het fijn om de afgelopen tijd meer lessen te volgen? Heb je voornemens om richting de zomervakantie meer fit te zijn?

Vraag naar de mogelijkheden van een passend abonnement. Nieuw is het gecombineerde abonnement: een les op locatie en lessen online.

-Wanneer je loslaat, kan opeens alles-

Yoga Studio C

-Stationsweg 16 te Geldermalsen,

-Jan D. van Leeuwenstraat 15 te Tiel

-Op locatie

06 22428669

www.yogastudioc.nl