

NIEUWSBRIEF JUNI 2022

Bericht dd 01-06-2022

Beste leden,

Yoga Studio C blijft veel lessen online geven, maar let op! Meld je uiterlijk 1,5 uur van tevoren aan!

Zo ben jij er van verzekert dat jouw ONLINE les door zal gaan.

Gebruik deze online optie eens tijdens je vakantie of wanneer je een les wilt inhalen

Log in via de website, dat gaat heel eenvoudig en zonder falen.

Hieronder een opsomming van de nog komende feestdagen.

Noteer ze in je agenda, dat geeft duidelijkheid en voorkomt vragen.

-
- | | | |
|---|--|-------------------|
| 🌻 | Pinksteren: zondag 5 en maandag 6 juni 2022: | geen lessen |
| 🌻 | Zomervakantie: 9 juli en 21 augustus 2022 | aangepast rooster |
-

Yoga Studio C deelt de muziek van haar muzikale Flow in 2 Balance les in Spotify met haar leden.

Er bestaat de mogelijkheid van het delen van jouw mooie, leuke, fijne, prachtige 'music piece'

In spotify in 'Flow in 2 Balance Verzamelalbum', wie weet herken je jouw favoriete nummer in de nieuwe release!

Tijdens de zomervakantie (9 juli t/m 21 augustus) is Yoga Studio C grotendeels open.

Kunnen bijna alle lessen gevolgd worden, met uitzondering van de lessen die minder goed lopen.

MAAR 6 weken!

Mocht er een oplossing nodig zijn voor (een van) jouw les(sen), schroom dan niet deze te bespreken.

Via Momoyoga kun je jezelf op de wachtlijst plaatsen.

Gebruik deze optie wanneer jij een les wilt inhalen of je standaard ingeroosterde les wilt verplaatsen.

De kans is zeer aanwezig dat je (soms op het laatste moment) met de les kunt meedoen.

Tijdig af te melden loont daarom zo! En iedereen kan zich daarbij aan de voordelen tegoeddoen

Namasté,
Yoga Studio C



Ceres van Sutphen



BIJLAGE NIEUWSBRIEF JUNI 2022

Ken jij iemand die zwanger is, of ben jij zwanger?

Zoek dan niet langer!

Lees de bijlage bij deze nieuwsbrief en wees, over de actie geïnformeerd.

Delen van de bijlage wordt gewaardeerd.

GROEI. – DE ONLINE ZWANGERSCHAPSCOMMUNITY

Herken je dat? Nu jullie een kindje verwachten, gaat er een totaal nieuwe wereld voor je open. In de zoektocht naar betrouwbare informatie beland je via Google al snel op websites of Facebookgroepen met tegenstrijdige adviezen of forums waar meer angst overheerst dan vertrouwen. Frustrerend, vind je niet? Dat moet toch anders kunnen?!

Dat vonden verloskundigen Geke & Pascalle ook en daarom zijn ze Groei. gestart. Een fonkeltje nieuw initiatief waar ik deel van uit mag maken!

Groei. is een online community speciaal ingericht voor zwangeren en heeft één duidelijk doel: jou van begin tot eind op een deskundige en laagdrempelige manier door de zwangerschap begeleiden. In de community vind je positieve ondersteuning van andere aanstaande ouders én de expertise van een team aan laagdrempelig bereikbare professionals, waaronder een Power Mama Coach, Yogadocente, Orthomoleculair therapeute en meer!

het abonnement kost €10,99 (maandelijks opzegbaar).

Voor dit kleine bedrag krijg je:

- Een warme online community met andere aanstaande ouders
- Een online bevalcursus, babymassage cursus en meer
- Zwangerproof yogalessen, om live mee te doen of later terug te kijken
- Een gratis intakegesprek bij onze orthomoleculaire therapeute Mariska
- En nog veel meer!

Groei. je met ons mee? Aanmelden kan hier: www.groeimetons.nl/yogastudioc

Hopelijk tot snel!

Liefs,
Ceres