

## NIEUWSBRIEF JANUARI 2023

*Bericht dd 02-02-2023*

Beste leden,

2022 is voorbij!

Misschien heb je nieuwe voornemens genomen  
En start je in 2023 met het verwezenlijken van je dromen.

Mijn wens voor jullie leden van Yoga Studio C: Veel geluk, wijsheid en gezondheid

Mijn wens voor de studio: Mooie kwalitatief hoogstaande lessen, tevreden leden & veel plezier

Mijn eigen voornemens: Ten behoeve van mijzelf en leden het verbreden van mijn kennis (trainingen, workshops en scholing) en geschooldheid

Hieronder een aantal praktische zaken,  
Uiteindelijk hebben we ook daarmee te maken.

- Het voornemen was, zolang als dat kon en ondanks de inflatie en hogere energielast, geen verhoging van het abonnementsgeld, maar dat kwam Yoga Studio C in 2022 duur te staan.  
Daarom worden toch, ingaande februari 2023, de abonnementskosten aangepast.

Yoga Studio C zal alle leden hierover binnenkort verder informeren,  
zodat iedereen dit tijdig bij zijn/haar bank kan actualiseren.

- Ook in de aangepaste algemene voorwaarden meer duidelijkheid:  
Yoga Studio C werkt kleinschalig. Daarom is opschorten/bevriezen van het abonnement geen mogelijkheid  
Mocht het nodig lijken, dan zijn er 'altijd meer oplossingen, dan ....' die leiden naar gezamenlijke tevredenheid.

Yoga Studio C introduceert in 2023, ieder kwartaal  
Yoga Nidra voor ons allemaal.

Lees hiervoor onderstaand rooster

Schrijf je in Momoyoga in voor deze yoga 'booster'

- 28 en 29 maart 2023, resp. 20.15 uur en 20.00 uur
- 27 en 28 juni 2023, resp. 20.15 uur en 20.00 uur
- 26 en 27 september 2023, resp. 20.15 uur en 20.00 uur
- 19 en 20 december 2023, resp. 20.15 uur en 20.00 uur

Lieve mensen,

Wanneer ik nog iets mag wensen:

Is dat ik jullie nog lang mag verwelkomen bij Yoga Studio C, dat maakt mij blij & gelukkig!

Namaste

### **Een van de lessen in de spotlight:**

Restorative Stretching is een halfuursles, die kun je volgen

zowel op locatie als online

Een makkelijke les met eenvoudige oefeningen. Een goed begin van de dag.

Heerlijk, eenvoudig en erg fijn.

### **Momoyoga tip**

*Afmelden, wijzigen van de les:*

Mocht je op jouw gereserveerde dag/tijdstip niet meer kunnen  
en een andere yogi jouw plekje gunnen.

Tot 24 uur van tevoren kan je afmelden via de Momoyoga App

Binnen 24 uur alleen via What's App van Yoga Studio C,

maar telt je les wel als 'gevolgd' mee.

Wanneer je binnen 24 uur afmeldt, wil je dan Yoga Studio C per Whats App berichten?

Dan kan zij zorgen voor andere blije gezichten.

### **Wachlijst:**

Gebruik deze optie wanneer jij een les wilt inhalen of je standaard ingeroosterde les wilt verplaatsen.

De kans is zeer aanwezig dat je (soms op het laatste moment) met de les kunt meedoen.

Tijdig af te melden loont daarom enorm! En iedereen kan zich daarbij aan de voordelen te goed doen

Laat, bij voorkeur, je wachlijstverzoek ook weten aan Yoga Studio C.

Hiermee wordt je kans op deelname vergroot en doe je zeer waarschijnlijk mee.

Namasté,

Yoga Studio C



Ceres van Sutphen

